

Nutzungsinformationen Kraft- und Cardiorraum	Usage information strength and cardio room
• Der Kauf einer Kraftsport- und Cardio-Nutzerkarte beinhaltet die Nutzungsmöglichkeit <u>beider</u> Trainingsräume. • Der Kauf einer Kraftsport- und Cardio-Nutzerkarte beinhaltet die semesterweise, terminlich ungebundene, bei Bedarf wöchentlich mehrmalige Nutzung der Trainingsräume während der regulären Öffnungszeiten • Aufgrund der begrenzten Raumgrößen können maximal acht Sportler gleichzeitig in einem Raum trainieren. Für eine bessere terminliche Abstimmung untereinander, hängt am Eingang der Räume eine individuell nutzbare aber unverbindliche Planungsliste. • Während der Öffnungszeiten gilt "freies Training". • Täglich ab 20.30Uhr steht ein Kursleiter für Fragen oder Anliegen zur Verfügung.	• The purchase of a user card for strength and cardio includes the possibility to use <u>both</u> training rooms. • The purchase of a user card for strength and cardio includes the use of the training rooms during the regular opening hours - during the entire semester - not bound to a specific date - if required several times a week. • Due to limited room sizes, a maximum of eight (8) athletes can work out in a room at one time. This must be adhered to and maintained as needed. For better scheduling coordination among each other, there is an individually usable but non-binding scheduling file hanging at the entrance of the rooms. • During regular opening hours, "free training" applies. • A course instructor is available daily from 8:30 p.m. for questions or concerns

Öffnungszeiten des Kraft- und Cardio-Raums zur individuellen und freien Nutzung				
Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday
09.00 - 21.50 Uhr	14.00 - 21.50 Uhr	14.00 - 21.50 Uhr	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.30 Uhr 20.20 - 21.50 Uhr	09.00 - 21.00 Uhr
Täglich ab 20.30 Uhr freies Training mit optionaler Betreuung / Daily from 8.30 p.m. free training with optional supervision				