



# SPORTPROGRAMM

**VORLESUNGSFREIE ZEIT**  
**15.7-13.9.2024**

Infos & Buchung:



	Was?	Wann?	Wo?
<b>A</b>	Acro-Yoga	Montag	Glück-Auf-Halle
	Aikido	Freitag (bis 30. August)	Jahn-Sporthalle
	Allgemeine Fitness Damen	Dienstag	Glück-Auf-Halle
<b>B</b>	Badminton	Mittwoch, Donnerstag, Freitag	Glück-Auf-Halle
	Basketball	Dienstag	Glück-Auf-Halle
	Beachhandball	Mittwoch	Glück-Auf-Stadion
	Beachvolleyball	Montag, Dienstag	Glück-Auf-Stadion
	Boxen	Freitag	Lessinghalle
<b>C</b>	Cardio-Fitness	Montag – Freitag	Glück-Auf-Halle
<b>F</b>	Fechten	Mittwoch, Donnerstag	Glück-Auf-Halle
	Fit & Beweglich - ganzheitliches Fitnessstraining	Mittwoch	Glück-Auf-Halle
	Flag Football	Dienstag	Glück-Auf-Stadion
	Functional Fitness	Montag	Lessinghalle
	Fußball	Donnerstag (bis 15. August)	Glück-Auf-Stadion
<b>G</b>	Geräteturnen	Dienstag, Donnerstag	Glück-Auf-Halle
	Gesellschaftstanz	Montag, Donnerstag	Lessinghalle
<b>J</b>	Ju-Jutsu / Selbstverteidigung	Montag, Dienstag	Jahn-Sporthalle
<b>K</b>	Klettern	Montag, Mittwoch	Glück-Auf-Halle
	Kraftsport / GYM	Montag – Freitag	Glück-Auf-Halle
<b>L</b>	Lauf-Treff	Mittwoch	Glück-Auf-Halle
<b>P</b>	Pilates	Dienstag	Lessinghalle
<b>R</b>	Radtreff / Spinning	Mittwoch	Treffpunkt Schlossplatz
	Rücken-Bauch-Fit	Dienstag	Glück-Auf-Halle
<b>S</b>	Salsa	Donnerstag	Lessinghalle
	Spikeball	Donnerstag	Glück-Auf-Stadion
	Stabi & Muskelaufbau	Montag	Glück-Auf-Halle
<b>T</b>	Tennis	Freitag	Glück-Auf-Stadion
	Tischtennis	Montag, Mittwoch	Glück-Auf-Halle
<b>U</b>	Ultimate Frisbee	Donnerstag	Glück-Auf-Stadion
	Unihockey / Floorball	Montag	Glück-Auf-Halle
<b>V</b>	Volleyball	Mittwoch	Glück-Auf-Halle
<b>W</b>	Wandern um Freiberg	Wochenende	individuell
<b>Y</b>	Yoga	Dienstag	Lessinghalle
<b>Z</b>	Zumba / Tanzfitness	Dienstag	Glück-Auf-Halle